

<<令和5年 3月分 メニュー表>>

月	火	水	木	金
		1	2	3
		海鮮お好み焼き ラタトゥイユ 切干大根サラダ	ハムステーキ 深川風煮 白菜のおかか和え	なす肉詰めフライ ごぼうの甘辛煮 ほうれん草のバターソテー
6	7	8	9	10
豆腐バーグ 里芋の煮っころがし レンコン塩炒め	春巻 フロッキーのコンソメ煮 大根フレンチサラダ	白身フライ 豚肉の生巻炒め アスパラとコーンのサラダ	野菜コロッケ 山菜の炒り煮 蒸し鶏のナムル	フワフワオムレツ メンマと木耳の中華炒め 高菜のピーナッツ和え
13	14	15	16	17
甘酢あんかけ棒肉団子 スパゲティきのこバター醤油 豆腐とわかめの千し羊羹サラダ	ヒレカツ こんにゃくのしぐれ煮 コールスローサラダ	千切り ジャガイモの旨煮 大根中華サラダ	レンコンつくね 五目焼きそば わらびの生巻醤油和え	イカフライ 鶏そぼろ炒め 根菜のシーザーサラダ



春のおとずれですね。
いっぱい、おそとであそびましょうね。



仕出し・各種弁当
フレッシュランチ39
電話: 042-734-2319/042-734-3902
FAX: 042-734-9639