

3月メニューカレンダー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
<p>オレンジの粹</p> <p>この日は、みんなだいすき！ おたのしみおべんとう</p> <p>ですよ！</p>		<p>チリコンカン</p> <p>グラタンコロッケ ブロッコリーとツナのソテー りんごゼリー ごはん</p> <p>エ：420 夕：11.8</p>	<p>ホイコーロー</p> <p>やさいはるまき もやしとコーンのナムル しゅうまい ごはん</p> <p>エ：425 夕：11.7</p>	<p>ハンバーグ タマネギソース スパゲティ ブロッコリー、ウイナー ポテトサラダ チョコケーキ ごはん</p> <p>おたのしみおべんとう</p> <p>エ：429 夕：11.9</p>
<p>すきやきふうに</p> <p>はながたおこのみやき あつやきたまご あんにと豆腐 ごはん</p> <p>エ：413 夕：11.2</p>	<p>かにあんかけたまご</p> <p>ゆでもやし メンチカツ ほうれんそうとコーンのソテー みかん ごはん</p> <p>エ：408 夕：10.7</p>	<p>だいこんとあつあげのそぼろに</p> <p>やさいコロッケ きゅうりとカリフラワーのゴマサラダ カスタードケーキ ふりかけごはん</p> <p>エ：420 夕：11.8</p>	<p>とりのからあげ</p> <p>スパゲティ ミートボール カニカマとあおなのソテー マンゴープリン ごはん</p> <p>エ：451 夕：12.0</p>	<p>カレーの日</p> 
<p>マーボーはるさめ</p> <p>しろみフライ キャベツとハムのコールスロー ちゅうかポテト ごはん</p> <p>エ：420 夕：11.9</p>	<p>ハンバーグ トマトソース</p> <p>パンネ ポテトフライ スクランブルエッグ フチシュー ごはん</p> <p>おたのしみおべんとう</p> <p>エ：413 夕：11.5</p>	<p>おやこに</p> <p>エビフライ ほうれんそうのごまあえ なしゼリー ごはん</p> <p>エ：428 夕：11.8</p>	<p>ポークハヤシ</p> <p>オムレツ マカロニサラダ グレープフルーツ ごはん</p> <p>エ：415 夕：11.3</p>	<p>タンドリーチキン</p> <p>やさいソテー コーンクリームコロッケ あおのりポテト りんごケーキ ごはん</p> <p>エ：432 夕：11.5</p>
<p>カレーの日</p> 	<p>春分の日</p> 	<p>ちゅうかどん</p> <p>とうふハンバーグ わかめとさくらえびのサラダ さつまいものかんろに ごはん</p> <p>エ：419 夕：11.7</p>	<p>クリームシチュー</p> <p>エビカツ いんげんとベーコンのソテー いちごあんにと豆腐 パン</p> <p>エ：423 夕：11.4</p>	<p>とりのからあげ</p> <p>やさいソテー えだまめとコーンのつまみあげ ブロッコリーのフレンチサラダ みかんゼリー ごはん</p> <p>エ：427 夕：12.4</p>
<p>ポークソテー</p> <p>カレーコロッケ こまつなのおかかあえ おうとう ごはん</p> <p>エ：415 夕：11.3</p>	<p>ナポリタンスパゲティ</p> <p>コーンフライ ぎんぴらごぼう ようなし ごはん</p> <p>エ：426 夕：11.0</p>	<p>にくじゃが</p> <p>さかなのこうみオイルやき ブロッコリーとコーンのソテー いちごゼリー ごはん</p> <p>エ：410 夕：10.8</p>	<p>チンジャオロース</p> <p>ドーナツコロッケ ぎりぼしだいこんのもの さんしょくまめ ごはん</p> <p>エ：421 夕：11.5</p>	<p>ビーフンとやさいのいためもの イカフライ とうにゅうしんじょとやさいのにも パイ ごはん</p> <p>エ：418 夕：11.8</p>

立川給食株式会社

〒190-0003 立川市栄町4-2-91
TEL 042-522-7191
FAX 042-523-9001



今月のワンポイント

「なのはな」

なのはなはいよいよたっぷりのりょくおうしょくやさいだよ★
カロテンやビタミンがほうふで、かぜのよほうにもびったり！
おひたしや Pasta、サラダにするとおいしいよ♪

※諸事情により、食材を変更させていただきます。 ※スプーンとフォークには園名とお名前を記入してください。
※魚は骨取りを使用しておりますが、お子様には「魚には骨があるよ」とお声掛け下さい。